

TABELLA INVERNALE NIDO ARCOBALENO VERDELLO BG
ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 31/10/2022 al 31/03/2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª settimana dal 31/10 al 04/11 dal 28/11 al 02/12 dal 26/12 al 30/12 2023 dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03 dal 27/03 al 31/03	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Zucchine Pane integrale Frutta	Orecchiette all'olio extravergine Crocchette d'uovo Carote Pane Frutta	Minestra di verdura Sformatino di patate Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Palombo al forno Spinaci Pane Frutta
Riferimento tab. ATS	L11	U14	F2	C10	P1
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Pane e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate	Pane e marmellata
2ª settimana dal 07/11 al 11/11 dal 05/12 al 09/12 2023 dal 02/01 al 06/01 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Zucchine Pane integrale Frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata Finocchi Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Cuore di merluzzo allo zafferano Purea di patate Pane Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Zucca Pane integrale Frutta
Riferimento tab. ATS	U9	C12	L7	P6	F6
Merenda	Torta allo yogurt	Yogurt con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
3ª settimana dal 14/11 al 18/11 dal 12/12 al 16/12 2023 dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 13/03 al 17/03	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta	Farro Spezzatino Carote Pane Frutta	Riso con zafferano Paté di cannellini e piselli Cavolfiore Pane integrale Frutta	Pasta alle zucchine Sogliola al forno Spinaci Pane Frutta	Chicche di patate al pomodoro Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tab. ATS	F7	C13	L5	P5	U1
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate	Spremuta d'arancia e biscotti secchi	Pane e marmellata	Yogurt con frutta
4ª settimana dal 21/11 al 25/11 dal 19/12 al 23/12 2023 dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 20/03 al 24/03	Minestra di cereali Torta salata Fagiolini Pane integrale Frutta	Farrotto allo zafferano Crocchette all'uovo Erbette Pane Frutta	Polenta Pollo alla cacciatora Carote Pane Frutta	Cous Cous Nasello in umido Zucca Pane Frutta	Gnocchetti sardi con legumi Zucchine Pane Frutta
Riferimento tab. ATS	F5	U4	C3	P14	L1
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e pane	Fette biscottate e marmellata	Frutta e biscotti secchi

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina