

**TABELLA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA PAOLO VI VERDELLO BG**  
**ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 31/10/2022 al 31/03/2023**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>1ª settimana</b> dal 31/10 al 04/11 dal 28/11 al 02/12 dal 26/12 al 30/12 <b>2023</b> dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03 dal 27/03 al 31/03	Pasta al pomodoro Hamburger di lenticchie Zucchine Pane integrale Frutta	Orecchiette ai broccoli Crocchette d'uovo Carote Pane Frutta	Minestra di verdura Sformatino di patate Fagiolini Pane integrale Frutta	Spaghetti al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Palombo al forno Spinaci Pane Frutta
<b>Riferimento tabelle ATS</b>	L11	U3	F2	C10	P1
<b>2ª settimana</b> dal 07/11 al 11/11 dal 05/12 al 09/12 <b>2023</b> dal 02/01 al 06/01 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Zucchine Pane integrale Frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Finocchi Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cuore di merluzzo allo zafferano Purea di patate o patate al forno Pane - Frutta	Pasta al formaggio Zucca Pane integrale Frutta
<b>Riferimento tabelle ATS</b>	U12	C12	L7	P6	F9
<b>3ª settimana</b> dal 14/11 al 18/11 dal 12/12 al 16/12 <b>2023</b> dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 13/03 al 17/03	Pizza margherita Fagiolini Pane integrale Frutta	Farro Spezzatino Carote Pane Frutta	Risotto con zafferano Paté di cannellini e piselli Cavolfiore Pane integrale Frutta	Pasta alle zucchine Sogliola al forno Spinaci Pane Frutta	Chicche di patate al pomodoro Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta
<b>Riferimento tabelle ATS</b>	F10	C13	L5	P5	U1
<b>4ª settimana</b> dal 21/11 al 25/11 dal 19/12 al 23/12 <b>2023</b> dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 20/03 al 24/03	Minestra di cereali Torta salata Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette all'uovo Erbette Pane Frutta	Polenta Pollo alla cacciatora Carote Pane Frutta	Cous Cous Nasello in umido Zucca Pane Frutta	Gnocchetti sardi con legumi Zucchine Pane integrale Frutta
<b>Riferimento tabelle ATS</b>	F7	U5	C3	P14	L1

*Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina*